**X CAMPUS INFANTIL DE BALONCESTO EN NAVIDAD VILLA DE VALLECAS 2017**

* **FECHAS:**días 23 sábado **(10:00 A 14:00 horas),** 26 martes, 27 miércoles y 28 jueves **de 16,00 a 20,00 horas.** de diciembre de 2017.
* **LUGAR:** Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim (C/ Fuentidueña nº 6).
* **DIRIGIDO A:** Jugadores/as nacidos/as **desde el 2002 hasta el 2009 (de 8 a 15 años).**
* **NÚMERO DE PLAZAS:** 120 alumnos/alumnas de los centros escolares del Distrito Villa de Vallecas.
* **INSCRIPCIONES**: **del 1 al 15 de diciembre de 2017** (de lunes a viernes, excepto festivos), en las oficinas del C.D.M. Miguel Guillén Prim. Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

**TEMARIO GENERAL:**

* **Monográfico de Tiro.**
1. Técnica de tiro:
2. Técnica de entrada a canasta:
3. Rueda de entradas con ejercicios-juegos.
4. Rueda de tiros con ejercicios- juegos.
5. Competición – juego, alternando tiro y entradas.
* **Monográfico de Pase.**
1. Agarre del balón, posición de manos y codos. El pivote, los pies. Pase de pecho y picado.
2. Pase de cabeza, pase a la pared, para medir fuerza, altura, etc. "objetivo fijo".
3. Pase en movimiento con receptor fijo, por parejas. Pase en movimiento con receptores fijos, por parejas.
4. Pase en movimiento con receptores móviles, por parejas. Pase en movimiento con varios receptores móviles.
5. Pase en movimiento con varios receptores móviles con defensa (un atacante más que los defensores).
6. Pase en movimiento con varios receptores móviles con defensa (igual número de atacantes que defensores).
* **Monográfico del Bote.**
1. Agarre del balón antes de botar, triple amenaza, ¿dónde dar el primer bote? Salidas.
2. Bote con las yemas de los dedos, no manchamos la palma de la mano.
3. Bote de protección. Bote con defensor. Juegos – competición.
4. Bote de avance, de seguridad. Bote con defensor. Juegos – competición. Bote de velocidad. Juegos – competición.
5. Cambios de dirección y de ritmo, como medida para superar la defensa. Bote con defensor. Juegos – competición.
6. Habilidades con el balón.
* **Monográfico del 1x1.**

Ejercicios que mezclan los fundamentos de técnica individual desde el 1x0 hasta llegar al 1x1 con explicaciones de cómo debe ser la defensa (ofreciendo la mano mala, la banda o el fondo), provocando malos tiros (no salto al tapón, solo punteo) y como cerrar el rebote.

* **Monográfico del juego de equipo (2x2, 3x3, 4x4 y 5x5).**

Explicación de la importancia del juego en equipo, de que hay un único balón para un máximo de 5 jugadores en el campo, al igual que la importancia de los espacios en ataque para poder jugar, de la defensa para poder recuperar el balón, etc.