



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

## MARZO 2020 | COLEGIO MATER AMABILIS – SIN GLUTEN

2	3	4	5 JORNADA ORIENTAL	6
<b>NO LECTIVO</b>	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, guisantes)	Judías blancas con verduras	Tallarines al wok con pollo (sin gluten)	Espirales gratinados con tomate (sin gluten)
	Hamburguesa con ensalada	Tortilla de calabacín con lechuga y tomate	Cerdo con piña y arroz cantonés	Filete de perca al horno con lechuga y maíz
	Melocotón en almíbar	Fruta de temporada	Flan chino	Natillas
<b>9</b> Crema de calabacín	<b>10</b> Paella mixta (pollo y calamares)	<b>11</b> Sopa de cocido (sin gluten)	<b>12</b> Judías verdes con tomate	<b>13</b> Tallarines gratinados con queso (sin gluten)
Magro de cerdo con patatas fritas	Fogonero al horno con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo (pan rallado sin gluten) con patatas dado	Merluza en salsa verde con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores
<b>16</b> Fideuá con verduras y magro (sin gluten)	<b>17</b> Espaguetis con salsa boloñesa (sin gluten)	<b>18</b> Sopa de ave con picadillo (sin gluten) (jamón y huevo cocido)	<b>19</b> Crema de calabaza	<b>20</b> Lentejas caseras con arroz
Tortilla de jamón con ensalada	Filete de abadejo al horno con lechuga	Ragout de ternera con patatas	Filete de pollo con patatas	Merluza al horno con lechuga y maíz
Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas	Fruta de temporada
<b>23</b> Coditos a la carbonara (sin gluten)	<b>24</b> Judías blancas estofadas con verduras	<b>25</b> Marmitako de atún	<b>26</b> Sopa de cocido (sin gluten)	<b>27</b> Arroz blanco con salsa de tomate
Filete de perca al horno con guisantes y huevo cocido	Salchichas frescas con patatas fritas	Filete de contramuslo al horno con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Bacalao al horno con lechuga y zanahoria
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>30</b> Crema de champiñón	<b>31</b> Lentejas estofadas con chorizo			
Filete de Sajonia con ensalada	Merluza al horno con lechuga y tomate			
Fruta de temporada	Yogur de sabores			