



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## MARZO 2020 | COLEGIO MATER AMABILIS – SIN FRUTOS SECOS

2	3	4	5 JORNADA ORIENTAL	6
<b>NO LECTIVO</b>	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, guisantes)	Judías blancas con verduras	Tallarines al wok con pollo	Espirales gratinados con tomate
	Hamburguesa con ensalada	Tortilla de calabacín con lechuga y tomate	Cerdo con piña y arroz cantonés	Filete de perca a la romana con lechuga y maíz
	Melocotón en almíbar	Fruta de temporada	Flan chino	Natillas
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Crema de calabacín con picatostes	Paella mixta (pollo y calamares)	Sopa de cocido	Judías verdes con tomate	Tallarines gratinados con queso
Magro de cerdo con patatas fritas	Fogonero al horno con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas dado	Merluza en salsa verde con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Fideuá con verduras y magro	Espaguetis con salsa boloñesa	Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo cocido)	Crema de calabaza	Lentejas caseras con arroz
Tortilla de jamón con ensalada	Filete de abadejo a la romana con lechuga	Ragout de ternera con cus-cús	Filete de pollo con patatas	Merluza al horno con lechuga y maíz
Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas	Fruta de temporada
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Coditos a la carbonara	Judías blancas estofadas con verduras	Marmitako de atún	Sopa de cocido	Arroz blanco con salsa de tomate
Filete de perca al horno con guisantes y huevo cocido	Salchichas frescas con patatas fritas	Filete de contramuslo al horno con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>30</b>	<b>31</b>			
Crema de champiñón con picatostes	Lentejas estofadas con chorizo			
Filete de Sajonia con ensalada	Merluza rebozada con lechuga y tomate			
Fruta de temporada	Yogur de sabores			