



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

FEBRERO 2020 | COLEGIO MATER AMABILIS – SIN FRUTOS ROJOS NI PIEL DE MELOCOTÓN

3	4	5	6	7
Lentejas estofadas con verduras y chorizo	Judías verdes rehogadas con jamón	Arroz caldoso con verduras	Crema de zanahoria	Sopa de picadillo (jamón y huevo cocido)
Daditos de atún con pisto	Filete de Sajonia con patata rostie	Merluza a la romana con lechuga y tomate	Escalope de pollo con lechuga y zanahoria	Albóndigas a la jardinera con cus-cús
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Natillas con galleta	Fruta de temporada
10	11	12	13	14
Crema de verduras con picatostes	Sopa de cocido	Macarrones gratinados con jamón y queso	Judías blancas estofadas con chorizo	Fideuá mixta (pollo y calamares)
Ragout de ternera con verduras y arroz blanco	Cocido Completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo, panceta	Salmón al horno con lechuga y maíz	Filete de contramuslo al horno con ensalada lechuga y tomate	Perca en salsa verde con patata cocida
Fruta de temporada	Petit suisse	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
17	18	19	20	21
Espirales carbonara	Puré de verduras (patata, zanahoria, judías verdes)	Arroz blanco con salsa de tomate	Garbanzos guisados con chorizo y huevo cocido	Brócoli con jamón
Fogonero rebozado con ensalada	Ragout de pavo con verduras y patatas	Salchichas frescas con lechuga y zanahoria	Tortilla de atún con lechuga y zanahoria	Escalopines de lomo con patata rostie
Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
24	25	26	27	28
Lentejas guisadas con verduras y arroz	Crema de calabacín	Espaguetis gratinados con queso	Sopa de cocido	
Rabas de calamar con ensalada	Albóndigas a la jardinera con patatas dado	Merluza en salsa con guisantes y huevo cocido	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo, panceta	NO LECTIVO
Natillas con galleta	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores	