



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## MARZO 2020 | COLEGIO MATER AMABILIS – SIN MELÓN

2	3	4	5 JORNADA ORIENTAL	6
<b>NO LECTIVO</b>	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, guisantes)	Judías blancas con verduras	<i>Rollitos de primavera con salsa agridulce</i>	Espirales gratinados con tomate
	Hamburguesa con ensalada	Tortilla de calabacín con lechuga y tomate	<i>Tallarines al wok con pollo Cerdo con piña y arroz cantonés</i>	Filete de perca a la romana con lechuga y maíz
	Melocotón en almíbar	Fruta de temporada	<b>Flan chino</b>	Natillas con galleta
<b>9</b> Crema de calabacín con picatoste	<b>10</b> Paella mixta (pollo y calamares)	<b>11</b> Sopa de cocido	<b>12</b> Judías verdes con tomate	<b>13</b> Tallarines gratinados con queso
Magro de cerdo con patatas fritas	Fogonero al horno con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas dado	Merluza en salsa verde con guisante y zanahoria
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores
<b>16</b> Fideuá con verduras y magro	<b>17</b> Espaguetis con salsa boloñesa	<b>18</b> Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo cocido)	<b>19</b> Crema de calabaza	<b>20</b> Lentejas caseras con arroz
Tortilla de jamón con ensalada	Filete de abadejo a la romana con lechuga	Ragout de ternera con cus-cús	Filete de pollo con patatas	Rabas de calamar con lechuga y maíz
Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas con galleta	Fruta de temporada
<b>23</b> Coditos a la carbonara	<b>24</b> Judías blancas estofadas con verduras	<b>25</b> Marmitako de atún	<b>26</b> Sopa de cocido	<b>27</b> Arroz blanco con salsa de tomate
Filete de perca al horno con guisantes y huevo cocido	Salchichas frescas con patatas fritas	Filete de contramuslo al horno con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>30</b> Crema de champiñón con picatostes	<b>31</b> Lentejas estofadas con chorizo			
Filete de Sajonia con ensalada	Merluza rebozada con lechuga y tomate			
Fruta de temporada	Yogur de sabores			