

Yo me quedo en casa



Ideas y actividades para fomentar  
el Desarrollo Emocional, Social y Creativo

Somos RED

#YomequedoencasaER

El programa *Educación Responsable* busca dar respuesta más allá del aula. Especialmente en esta situación que estamos viviendo quiere ofrecer un plan **en familia**.

Consiste en realizar **una actividad al día**, de entre las que se proponen a continuación, alternando los recursos que ofrece **para potenciar la Educación Emocional, Social y Creativa** desde diferentes perspectivas.

Os animamos a ir **pasando por todos los recursos educativos** para trabajar desde diversas artes (literatura, música y artes plásticas y visuales) así como con el banco de herramientas audiovisuales.

*¡Qué Buena oportunidad para  
vivir una nueva experiencia juntos!*



En *Educación Responsable* se trabajan las variables:



## DESARROLLO AFECTIVO

- Identificación y Expresión emocional
- Autoestima
- Empatía

## DESARROLLO COGNITIVO

- Autocontrol
- Toma de decisiones responsable
- Actitudes positivas hacia la salud

## DESARROLLO SOCIAL

- Habilidades de interacción
- Habilidades de autoafirmación
- Habilidades de oposición asertiva

## DESARROLLO CREATIVO

*¡Ponlas en  
práctica en  
familia!*

# Banco de Herramientas

Infantil, Primaria y Secundaria



El Banco de Herramientas para la promoción de competencias emocionales, sociales y creativas trabaja de manera muy directa todas las variables del programa *Educación Responsable* a través de soportes audiovisuales y técnicas de participación activa.

Las propuestas seleccionadas plantean de manera lúdica aprender e interiorizar actitudes y habilidades que permiten ir creciendo poco a poco en bienestar, autonomía, responsabilidad, pensamiento crítico, creatividad, solidaridad y felicidad.

Os proponemos algunas actividades para desarrollar en familia que pueden facilitar este reto y vosotros ¡la Familia! jugáis un papel fundamental.

## Infantil (3 a 6 años)

- **Recetas contra el aburrimiento**
- **Pasillos llenos de abrazos**

## Primaria (6 a 12 años)

- **¡Gru, un papá genial!**
- **La oca de las emociones**

## Secundaria (12 a 16 años)

- **Diario de las emociones**
- **Sonríe... y di ¡patata!**

# Lectura y Emociones (LEE)

Infantil



LEE busca promover el desarrollo emocional, social y creativo en Educación Infantil a través de la lectura.

La adquisición del hábito lector requiere persistencia y dedicación y se consigue solamente con una larga práctica. La mediación lectora de la familia supone un vehículo emocional entre los libros y los niños.

Entendemos la lectura como un acto más allá de la idea de alfabetización. El concepto que queremos trabajar es el de leer por placer, como fuente de emociones y experiencias únicas para el lector.

La lectura promueve el entendimiento, la capacidad de escucha, de comprensión, la imaginación, nos acerca al arte por medio de las ilustraciones y sobre todo nos alegra y mejora la vida.

Aprovechemos este periodo en familia para dedicar un tiempo a ello y crear unas experiencias que ni nosotros ni nuestros hijos/as olvidemos

¡Disfrutemos de la lectura en familia!

## Infantil (3 a 6 años)

- **Dale vida a tu biblioteca familiar**
- **Un poco de magia con las palabras**

# Literatura, Emociones y Creatividad (LEC)

Primaria y Secundaria



El valor pedagógico de la lectura está en las experiencias narradas, reales o ficticias, que nos abren expectativas de vida y nos pueden fortalecer personalmente.

La lectura es una tarea activa y comprensiva, moviliza al lector, le conmueve, le despierta emociones y su cognición.

La literatura enseña a vivir, da la posibilidad de interpretar el mundo a través de las realidades que reflejan las historias y sus personajes.

Este proceso de empatía permite comprender los problemas de otros y analizar sus comportamientos. Así, podemos llegar a sufrir, alegrarnos de los acontecimientos gratos, reírnos con las situaciones de humor...

Aprovechemos este tiempo para entregarnos a ella y compartirla en familia. *Educación Responsable* a partir de sus propuestas de lectura nos invita a sumergirnos en actividades lúdicas.

## Primaria (6 a 12 años)

- La estrella se está bañando
- The star is bathing
- **Wimmelbild**

## Secundaria (12 a 16 años)

- **Maneras de comunicarse**
- **¿Qué opinan? ¿Qué opino?**

# ReflejArte

Primaria y Secundaria



El objetivo es promover el desarrollo emocional, social y creativo del alumnado a través de las artes plásticas y visuales.

Busca la inclusión de la experiencia estética en los procesos de conocimiento, establecer contacto con la obra de arte y su comprensión de manera didáctica y lúdica, a través de la observación y el descubrimiento.

Se promueven actitudes y habilidades socio-emocionales como la empatía, la identificación y expresión emocional, la escucha activa, el respeto hacia otras opiniones, la asertividad, la autoestima y por supuesto... ¡la creatividad!

De la mano de las exposiciones del **Centro Botín** os animamos en este periodo en familia a dedicar un tiempo a disfrutar y crear experiencias únicas en torno al Arte.

## Infantil (3 a 6 años) y/o Primaria (6 a 12 años)

- **Pintar con el tacto**

## Primaria (6 a 12 años) y/o Secundaria (12 a 16 años)

- **Viaje Entrespacios**
- **Tejiendo emociones**
- **Cartografías creativas**



# El Coro de las Emociones

Infantil, Primaria y Secundaria



Un recurso educativo diseñado para desarrollar, a través del canto en grupo, las competencias emocionales, sociales y creativas que constituyen el objetivo del programa *Educación Responsable*.

Se sustenta en una convicción clave: *El canto coral, constituye una poderosa herramienta, lúdica y al alcance de cualquiera, con independencia de su talento musical, para el desarrollo emocional, social y de la creatividad de las personas.*

A continuación, se proponen algunas ideas y actividades para aprovechar este periodo en familia disfrutando de la música y generando unas experiencias inolvidables.

¡Que no pare la música!

## Para todas las edades

- **El pulso musical**
- **Las manos que cantan**
- **¡Agárrate que vienen curvas!**
- **Nuestras canciones de casa**



@fundacionmbotin  
@educacionfundacionbotin



@fundacionmbotin  
@educacionfb



fundacionmbotin  
Educación Responsable



@fundacionbotin  
@educacionfb

**#YomequedoencasaER**

[educacionresponsable@fundacionbotin.org](mailto:educacionresponsable@fundacionbotin.org)

*Comparte tus trabajos desde casa y  
menciona nuestras cuentas en redes sociales*



En la Red *ER* participan más de 400 centros educativos de Cantabria, Madrid, Navarra, La Rioja, Galicia, Murcia, Castilla y León, Aragón, Comunidad Valenciana, Uruguay, Chile y México.

Más información en [www.educacionresponsable.org](http://www.educacionresponsable.org)

Más recursos para familias ER [aquí](#).

