



**CRITERIOS DE CALIFICACIÓN EDUCACIÓN FÍSICA 6º EDUCACIÓN PRIMARIA**

**CURSO 2021-22**

<b>CONTENIDOS</b>	<b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</b>	<b>ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE</b>
El desarrollo de nuestro cuerpo. (1) La importancia de la postura. (2) Tensión muscular. (3) Relajación y respiración. (4) Las secciones de nuestro cuerpo. (5) Un estilo de vida activo y saludable: dolor. (6)	1. Conocer los factores que inciden directamente en el desarrollo humano. Conocer los factores que influyen en el clima a través de una actividad transversal de ciencias sociales. Encuentra algunos movimientos de baile, practícalos e inventa otros nuevos en un desafío en casa. 2. Comprender el valor de cuidar nuestra espalda y cómo se relaciona con la postura del día a día. 3. Conozca el valor de la tensión muscular y la función muscular. Aprenda varios estiramientos corporales de los miembros de la familia en un desafío casero. 4. Comprender la relación entre ejercicio, tensión y relajación muscular. Sepa cómo respiramos paso a paso en una actividad transversal de ciencias naturales. Haz dibujos en las ventanas vaporizadas de tu casa en un desafío hogareño. 5. Comprender las secciones independientes y el concepto de "movimientos disociados". Practique el control de diferentes secciones del cuerpo a través de una actividad de desafío en casa. 6. Conocer la importancia del dolor como señal	1.1. Conoce los factores que inciden directamente en el desarrollo humano. 1.2. Conoce los factores que influyen en el clima a través de una actividad de Ciencias Sociales. 1.3. Crea sus propios movimientos de baile en un desafío en casa. 2.1. Entiende el valor de cuidar su espalda y cómo se relaciona con la postura del día a día. 3.1. Conoce el valor de la tensión muscular y la función de los músculos. 3.2. Conoce varios tramos de una actividad de desafío en el hogar. 4.1. Comprende la relación entre ejercicio, tensión y relajación muscular. 4.2. Sabe cómo respiramos paso a paso a través de una actividad de Ciencias Naturales. 4.3 Comprende cómo respirar en una ventana crea una superficie empañada en una actividad de desafío en el hogar. 5.1. Comprende las secciones independientes y el concepto de "movimientos disociados". 5.2. Controla diferentes segmentos al mismo tiempo en

**COLEGIO MATER AMABILIS**

C/Gavia seca, 15  
Telf. 91 332 49 35  
28031 Madrid

[www.materamabilis.es](http://www.materamabilis.es)



	<p>del cuerpo de que estamos haciendo ejercicios inadecuados. Conoce los diferentes problemas y deformaciones que puede sufrir la columna durante la adolescencia.</p>	<p>un desafío en casa. 6.1. Conoce la importancia del dolor como señal del cuerpo de que estamos haciendo un ejercicio inadecuado. 6.2. Conoce diferentes problemas y deformaciones que puede sufrir la columna vertebral durante la adolescencia.</p>
--	--	--

**COLEGIO MATER AMABILIS**

C/Gavia seca, 15

Telf. 91 332 49 35

28031 Madrid

[www.materamabilis.es](http://www.materamabilis.es)

<b>CONTENIDOS</b>	<b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</b>	<b>ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE</b>
Por qué necesitamos calentar. (1) Desarrollando nuestras habilidades físicas. (2) Nuestro cuerpo debe ser flexible. (3) La importancia de la fuerza. (4) Necesitamos todo tipo de velocidad. (5) Aumentando nuestra resistencia. (6) ¡Entrenemos! (7).	1. Comprender el valor y la necesidad del calentamiento antes de cualquier tipo de actividad física. Crea tu propia rutina de yoga para estirar cada parte del cuerpo. 2. Conocer y diferenciar las formas de desarrollar habilidades físicas básicas. Conocer las aplicaciones deportivas en una actividad tecnológica. 3. Comprender las peculiaridades de la flexibilidad y la importancia de mantener el cuerpo flexible como parte de una buena salud. 4. Comprender el valor de la fuerza y su relación con el mantenimiento del bien. postura durante otras actividades. 5. Conocer el concepto de velocidad y sus diferentes formas. Muévete al ritmo de la música en un actividad musical. 6. Conozca los beneficios de la resistencia y la necesidad de desarrollarla y mantenerla. Canta y baila una canción en casa en un desafío en casa. 7. Conozca la relación entre desarrollo y mantenimiento físico, habilidades y salud. Intente equilibrarse en diferentes puntos del cuerpo en un desafío en casa.	1.1. Entiende el valor y la necesidad del calentamiento antes de cualquier tipo de actividad física. 1.2. Crea su propia rutina de yoga para estirar cada parte del cuerpo. 2.1. Conoce y diferencia las formas de desarrollar habilidades físicas básicas. 2.2. Conoce las aplicaciones deportivas en una actividad tecnológica. 3.1. Entiende las peculiaridades de la flexibilidad y la importancia de mantener el cuerpo flexible como parte de una buena salud. 4.1. Entiende el valor de la fuerza y su relación con el mantenimiento de una buena postura durante otras actividades. 5.1. Conoce el concepto de velocidad y sus diferentes formas. 5.2. Se mueve al ritmo de la música en una actividad musical. 6.1. Conoce los beneficios de la resistencia y la necesidad de desarrollarla y mantenerla. 6.2. Canta y baila una canción en casa en un desafío de casa. 7.1. Conoce la relación entre el desarrollo y el mantenimiento de las capacidades físicas y la salud.

**COLEGIO MATER AMABILIS**

C/Gavia seca, 15

Telf. 91 332 49 35

28031 Madrid

[www.materamabilis.es](http://www.materamabilis.es)

		7.2. Equilibrios en diferentes puntos del cuerpo en un desafío en casa.
--	--	---

<b>CONTENIDOS</b>	<b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</b>	<b>ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE</b>
<p>Las habilidades que nos hacen humanos. (1)</p> <p>Desarrollando nuestras habilidades. (2)</p> <p>De nuestros pies a nuestra cabeza. (3)</p> <p>Nuestra parte superior del cuerpo. (4)</p> <p>Nuestra parte inferior del cuerpo. (5)</p> <p>Consejos para hacer ejercicio de forma segura y saludable. (6)</p>	<p>1. Comprender el concepto de motricidad y los factores de su desarrollo. Pon a prueba tus propias habilidades motoras girando en un parque en un desafío en casa.</p> <p>2. Conocer y distinguir las formas de desarrollar diferentes tipos de competencias y sus orígenes.</p> <p>3. Comprender la relación y los mecanismos de coordinación inteligente para desarrollar la motricidad. Realice una prueba de coeficiente intelectual para probar la inteligencia general en un desafío doméstico.</p> <p>4. Comprender el concepto de coordinación y relacionarlo con la motricidad.</p> <p>5. Comprender el mecanismo de lanzar y atrapar.</p> <p>6. Conocer la coordinación y ejecución de las posibilidades de movimiento del diferentes segmentos de nuestro cuerpo.</p> <p>7. Conozca las secuencias de cómo realizar actividades físicas de forma segura.</p>	<p>1.1. Comprender el concepto de motricidad y los factores de su desarrollo.</p> <p>1.2. Prueba sus propias habilidades motoras girando en un parque en un desafío en casa.</p> <p>2.1. Conoce y distingue las formas de desarrollar diferentes tipos de habilidades y sus orígenes.</p> <p>3.1. Comprende la relación y los mecanismos de coordinación inteligente para desarrollar la motricidad.</p> <p>3.2. Prueba la inteligencia general en un desafío doméstico.</p> <p>4.1. Entiende el concepto de coordinación y lo relaciona con la motricidad. Es capaz de aplicarlo a diferentes actividades habituales.</p> <p>5.1. Entiende el mecanismo de lanzar y atrapar y lo practica con elementos de diferentes tamaños y formas.</p> <p>6.1. Conoce las posibilidades de coordinación y ejecución de movimientos de los diferentes segmentos de nuestro cuerpo.</p> <p>7.1. Utiliza habitualmente secuencias para realizar actividades físicas de forma segura.</p>

**COLEGIO MATER AMABILIS**

C/Gavia seca, 15

Telf. 91 332 49 35

28031 Madrid

[www.materamabilis.es](http://www.materamabilis.es)

<b>CONTENIDOS</b>	<b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</b>	<b>ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE</b>
Habilidades coordinadas. (1) Trabajando con una red. (2) Habilidades de aro. (3) Habilidades de gol. (4) Come para vivir y hacer dieta y crecimiento. (5)	1. Coordinar las habilidades individuales y de equipo. Representar deportes en el arte con una actividad artística. Practica imitar el movimiento de otro en un desafío en casa. 2. Desarrollar habilidades en juegos y deportes que utilizan una red. Practica lanzar una pelota y aplaudir en un desafío en casa. 3. Desarrollar habilidades en juegos y deportes que utilizan un aro. Practica apuntar una pelota y patearla a una caja en un desafío en casa. 4. Desarrollar habilidades manuales en juegos y deportes que tengan un objetivo. Practica lanzar una tarjeta y atraparla en un desafío en casa. 5. Conocer y seguir una dieta equilibrada. Conoce cómo nuestra dieta afecta nuestro crecimiento.	1.1. Coordina las habilidades individuales y de equipo. 1.2. Representa deportes en el arte con una actividad artística. 1.3. Imita el movimiento de otro en un desafío doméstico. 2.1. Desarrolla habilidades en juegos y deportes que utilizan una red. 2.2. Puede lanzar una pelota y aplaudir en un desafío en casa. 3.1. Realiza correctamente las habilidades, en juegos y deportes que utilizan un aro. 3.2. Puede apuntar y patear una pelota a una caja en un desafío en casa. 4.1. Realiza correctamente las habilidades manuales, en juegos y deportes que tienen un objetivo. 4.2. Puede voltear una tarjeta y atraparla en un desafío en casa.

**COLEGIO MATER AMABILIS**

C/Gavia seca, 15

Telf. 91 332 49 35

28031 Madrid

[www.materamabilis.es](http://www.materamabilis.es)



		5.1. Conoce y sigue una dieta equilibrada que se adapta a su estilo de vida.
--	--	--

<b>CONTENIDOS</b>	<b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</b>	<b>ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE</b>
-------------------	--------------------------------	----------------------------------

**COLEGIO MATER AMABILIS**

C/Gavia seca, 15

Telf. 91 332 49 35

28031 Madrid

[www.materamabilis.es](http://www.materamabilis.es)



<p>Comunicación verbal. (1) Lenguaje corporal. (2) Interpretación. (3) Actuación. (4) Comunicarse a través de la danza. (5) ¡La autoestima es buena para nuestro bienestar! (6)</p>	<p>1. Reconocer la importancia de la comunicación y descubrir diferentes tipos de lenguajes. Inventar su propio lenguaje de señas en un desafío doméstico. 2. Comprender el valor del movimiento significativo y conocer los requisitos para un buen lenguaje corporal. 3. Distinguir, conocer y practicar conceptos de improvisación, interpretación y representación, y las relaciones entre ellos. Aprenda sobre personajes famosos en una actividad en inglés. Considere la diferencia entre el personaje de un libro y su personaje en una película. 4. Conocer y aplicar conceptos de espacio, tiempo y carácter. Interpretar y interpretar una canción en un desafío en casa. 5. Aprender y aplicar la danza como recurso expresivo. Construye un escenario y crea un escenario para mostrar a la clase.</p>	<p>1.1. Reconoce la importancia de la comunicación y aplica diferentes tipos de idiomas. 1.2. Inventa el lenguaje de señas propio en un desafío doméstico. 2.1. Entiende el valor del movimiento significativo y es capaz de expresarse correctamente con el lenguaje corporal. 3.1. Distingue, conoce y practica conceptos de improvisación, interpretación y representación, y las relaciones entre ellos en actividades expresivas. 3.2. Conoce personajes famosos en una actividad en inglés. 3.3. Puede discutir las diferencias entre el personaje de un libro y su personaje en una película. 4.1. Conoce y aplica conceptos de espacio, tiempo y carácter. 4.2. Interpreta e interpreta una canción en un desafío en casa. 5.1. Aplica la danza como recurso expresivo. 6.1. Aprecia las actividades expresivas como fuente de salud.</p>
---	---	---

**COLEGIO MATER AMABILIS**

C/Gavia seca, 15

Telf. 91 332 49 35

28031 Madrid

[www.materamabilis.es](http://www.materamabilis.es)

<b>CONTENIDOS</b>	<b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</b>	<b>ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE</b>
<p>Juegos y deportes. (1)            Juegos de ayer para jugar hoy. (2)            ¿Qué juegos podemos jugar? (3)            Vóleibol. (4)            Introducción al baloncesto. (5)            Jugemos fútbol. (6)            Crecer y los peligros del tabaco y el alcohol. (7)</p>	<p>1. Aprenda sobre juegos y deportes en todo el mundo. Investiga los orígenes de tus juegos o deportes favoritos.            2. Conocer la historia de los juegos y apreciar su importancia actual.            3. Investigue los diferentes juegos que usan peonzas.            4. Distinguir los diferentes tipos de juegos. Aprenda las reglas de un juego en una actividad en inglés. Aprenda a llevar la puntuación en una actividad de matemáticas. Investigue el código Morse y practique su uso en un desafío doméstico.            5. Aprenda y practique voleibol. Practicar golpear una pelota como en el voleibol en un desafío en casa.            6. Aprenda y practique la mini-canasta. Practica lanzar una pelota y anotar en un desafío en casa.            7. Aprenda y practique el fútbol.            8. Aprenda el valor de la actividad física frente a los peligros del tabaco y el alcohol.</p>	<p>1.1. Conoce juegos y deportes de todo el mundo.            1.2. Conoce los orígenes de los juegos o deportes favoritos.            2.1. Conoce la historia de los juegos y valora su importancia actual.            2.2. Conoce diferentes juegos que utilizan peonzas.            3.1. Distingue los diferentes tipos de juegos.            3.2. Conoce las reglas de un juego en una actividad en inglés.            3.3. Sabe cómo llevar la puntuación en una actividad matemática.            3.4. Conoce y puede usar el código Morse en un desafío en el hogar.            4.1. Conoce y practica el juego de voleibol.            5.1. Conoce y practica el juego de mini-basket.            5.2. Practica lanzar una pelota y anotar en un desafío en casa.            6.1. Conoce y practica el fútbol.            7.1. Conoce el valor de la actividad física frente a los peligros del tabaco y el alcohol.</p>